

# **PENYULUHAN TENTANG ASAM URAT DAN PEMERIKSAAN ASAM URAT DI DESA GAMBIRAN KECAMATAN MOJOAGUNG KABUPATEN JOMBANG**

*Heni Maryati*  
STIKES PEMKAB JOMBANG

## **Abstrak**

Pengabdian masyarakat ini merupakan salah satu bentuk pengamalan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Rangkaian kegiatan ditujukan untuk meringankan beban masyarakat dari masalah kesehatan melalui pencegahan terhadap timbulnya penyakit. Bentuk kegiatan pengabdian masyarakat yang akan dilaksanakan adalah Penyuluhan tentang asam urat dan pemeriksaan asam urat di Dusun Ngrowo Desa Gambiran Kecamatan Mojoagung Kabupaten Jombang.

Tujuan dari penelitian ini adalah meningkatkan pengetahuan tentang asam urat. Dapat memberikan pemahaman yang optimal kepada lansia agar mampu mendeteksi penyakit *gout arthritis* dengan pengukuran asam urat.

Hasil dari penelitian ini adalah masyarakat mengetahui tentang asam urat dan cara mendeteksi asam urat.

## **PENDAHULUAN**

Pengabdian masyarakat ini merupakan salah satu bentuk pengamalan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Rangkaian kegiatan ditujukan untuk meringankan beban masyarakat dari masalah kesehatan melalui pencegahan terhadap timbulnya penyakit dan melakukan upaya – upaya peningkatan kesehatan masyarakat.

Berbagai kegiatan sesuai dengan konsep teori mengenai asuhan keperawatan lansia yaitu mulai dari kegiatan pengkajian data, perencanaan yang dilakukan bersama-sama dengan perangkat desa hingga pada kegiatan implementasi dari rencana intervensi yang telah disepakati bersama. Bentuk kegiatan pengabdian masyarakat yang akan dilaksanakan adalah Penyuluhan tentang asam urat dan pemeriksaan asam urat di Dusun Ngrowo Desa Gambiran Kecamatan Mojoagung Kabupaten Jombang. Serangkaian kegiatan Pengabdian masyarakat yang akan dilakukan merupakan bentuk aplikasi dari dosen Program Studi D III Keperawatan sebagai pelayan

masyarakat khususnya dalam bidang kesehatan. Sasaran dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah Lansia di Desa.

Usia lanjut dikatakan sebagai tahap akhir perkembangan pada daur kehidupan manusia ( Budi Anna Keliat ). Harapan hidup lansia meningkat dari tahun ke tahun, untuk itu menjaga kesehatan lansia sangatlah penting apalagi sudah mulai muncul berbagai macam penyakit yang tidak diketahui penyebabnya. Oleh karena itu, Dosen Program Studi D III Keperawatan mengadakan penyuluhan dan pemeriksaan asam urat pada lansia sebagai bentuk pengabdian masyarakat yang berpedoman pada Tri Dharma Perguruan Tinggi. Pemeriksaan kadar asam urat merupakan salah satu langkah awal untuk mendeteksi penyakit sehingga untuk selanjutnya pasien akan merubah gaya hidup dan mengusahakan kadar asam urat selalu terkontrol.

## **MANFAAT KEGIATAN**

- a. Dapat meningkatkan pengetahuan tentang asam urat.

- b. Dapat memberikan pemahaman yang optimal kepada lansia agar mampu mendeteksi penyakit *gout arthritis* dengan pengukuran asam urat.
- c. Dapat mengetahui kadar asam urat darah pada lansia.

#### **SASARAN KEGIATAN**

Lansia dengan keluhan linu persendian di desa Gambiran Kec. Mojoagung sejumlah  $\pm$  50 lansia.

#### **BENTUK KEGIATAN**

Penyuluhan tentang asam urat dan pemeriksaan asam urat.

#### **DAFTAR PUSTAKA**

- Brunney & suddarjh, 2001. Keperawatan Medikal – bedah. EGC. Jakarta.
- Compiement, Tim, 2002. Kumpulan Makalah Keperawatan Medikal Bedah. UGM. Yogyakarta.
- Prince, Sylvia Anderson, 1999. , Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit., Ed. 4, EGC, Jakarta.
- Carpito, Lynda juall. 2000. Buku Saku Diagnosa Keperawatan. Edisi 8. Penerbit : EGG, jakarta